



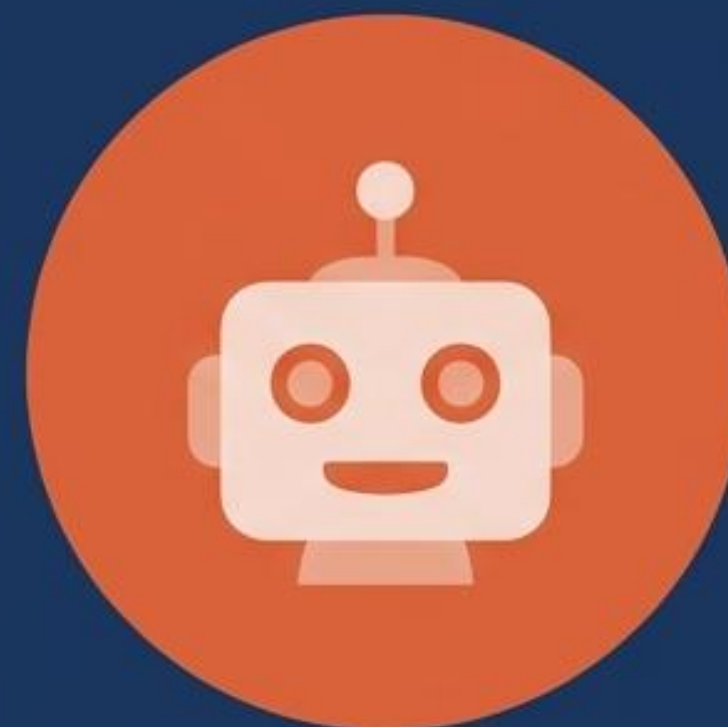
Crescere nell'era digitale

Cellulari a scuola e Intelligenza Artificiale:
Guida per le famiglie

L'evoluzione dell'apprendimento

La diffusione degli smartphone e delle nuove tecnologie digitali sta trasformando profondamente il modo in cui i ragazzi studiano, comunicano e accedono alle informazioni.

La scuola e la famiglia condividono la responsabilità di educare gli studenti a un uso consapevole e responsabile delle tecnologie.



La sfida dell'attenzione in classe

Lo smartphone è uno strumento utile, ma durante le lezioni diventa una forte fonte di distrazione. Diversi studi evidenziano che:

- Le notifiche interrompono la concentrazione
- Il multitasking digitale riduce la capacità di apprendimento
- La semplice presenza del telefono sul banco può diminuire l'attenzione



L'obiettivo non è vietare la tecnologia, ma favorire un ambiente di apprendimento più efficace e sereno.

Le regole per proteggere l'apprendimento

Nel nostro istituto:

- 1. Il cellulare non deve essere utilizzato durante le lezioni.**
- 2. Gli studenti sono invitati a tenere il dispositivo spento o nello zaino.**

Queste regole hanno lo scopo di:

- ✓ Migliorare la concentrazione
- ✓ Ridurre le distrazioni
- ✓ Favorire la partecipazione attiva alle lezioni



La nuova frontiera nello studio



Negli ultimi anni si stanno diffondendo strumenti di intelligenza artificiale in grado di rispondere a domande, generare testi, riassumere contenuti e aiutare nello studio.

Molti studenti utilizzano già questi strumenti per:

- Chiarire concetti difficili
- Prepararsi alle verifiche
- Esercitarsi su alcuni argomenti

Se utilizzata correttamente, l'intelligenza artificiale può diventare un valido supporto allo studio.

Navigare l'Intelligenza Artificiale

Opportunità:

- Spiegazioni personalizzate
- Supporto allo studio autonomo
- Stimolo alla curiosità e alla ricerca
- Sviluppo di competenze digitali

Rischi:

- Copiare compiti senza comprendere
- Ricevere informazioni non sempre corrette
- Ridurre lo sforzo nello studio
- Sviluppare dipendenza da strumenti automatici

È importante che gli studenti imparino a utilizzare l'intelligenza artificiale in modo critico e responsabile.

Coltivare il benessere digitale

L'uso eccessivo dello smartphone può influire negativamente su:

- Qualità del sonno

- Capacità di concentrazione

- Relazioni sociali

- Gestione del tempo

Educare al benessere digitale significa aiutare i ragazzi a trovare un equilibrio sano tra studio, tecnologia, relazioni e attività offline.



Il fronte domestico e le buone pratiche

Le famiglie svolgono un ruolo fondamentale nell'accompagnare i ragazzi nell'uso delle tecnologie. Alcuni suggerimenti utili:

- Parlare con i figli dell'uso dei social e delle tecnologie
- Stabilire momenti della giornata senza smartphone
- Incoraggiare uno studio autonomo e consapevole
- Aiutare i ragazzi a distinguere tra aiuto allo studio e copiatura



Un'alleanza educativa indispensabile

La collaborazione tra scuola e famiglia è essenziale per educare i giovani a un uso equilibrato e responsabile delle tecnologie digitali.

Insieme, possiamo garantire loro una crescita serena e gli strumenti per navigare il futuro con consapevolezza.

Risorse per approfondire

Materiali e approfondimenti sono disponibili sulla piattaforma Unica.

Vi invitiamo a consultare la sezione dedicata:

“Come introdurre l’intelligenza artificiale nelle scuole”

